

CONTRE RENDU COMMISSION TIR SUR CIBLE 2019



QUELLES ONT ÉTÉ LES ACTIONS DE LA COMMISSION TSC EN 2019

- **FORMATION: 12 INITIATEURS FORMÉS SUR AURA**
- **CRÉATION DE DEUX NOUVELLES COMMISSIONS EN ARDÈCHE ET DANS LE CANTAL**
- **UN STAGE DE PERFECTIONNEMENT**
- **11 COMPÉTITIONS**
- **UNE TEAM AURA**
- **DES INITIATIONS**
- **PARTICIPATION AUX RIPES**
- **PROJET POUR 2020**



FORMATION DE CADRES

- **FORMATION DE 10 INITIATEURS VENUS DE LYON, AURILLAC, L'ARDÈCHE ET LE PUY DE DÔME**
- **UN NOUVEAU MEF2**



CRÉATION 2 NOUVELLES COMMISSIONS

- **UNE DANS LE CANTAL**
- **UNE EN ARDÈCHE**

STAGE DE PERFECTIONNEMENT



12 participants
4 filles
7 hommes
1 jeune
6 encadrants ou intervenants.

LES COMPÉTITIONS



**11 compétitions
Sur la région**

**Metz
Le Pontet
Castres
Limoges**



LA TEAM AURA

- **DES PODIUMS À CHAQUE COMPÉTITION**
- **PLUSIEURS PODIUMS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE**
- **3 MEMBRES DE LA TEAM AURA EN ÉQUIPE ÉLITE**



LE LOCALE

BASSIN D'AURILLAC Quand le champion d'Europe vous initie au tir sur cible... en apnée

Vendredi 16 et samedi 17 novembre, Laurent Chevalier a accepté d'initier au tir sur cible subaquatique les membres du club de plongée aurillacois et les nageurs amateurs.



Laurent Chevalier a initié les membres du club de plongée au tir sur cible en apnée.

Il n'a pas (encore) le palmarès d'un Martin Fourcade, mais comme le Pyrénéen, Laurent Chevalier excelle en biathlon. À 51 ans, celui qui a fait ses premières compétitions en 2004, est triple champion de France sur cible. A la différence près que le licencié du club de la Mulotière, près de Lyon, évolue non pas sur des skis, mais sur le fond d'une piscine. Sa discipline : le tir sur cible... en apnée. Ce sport exigeant, tant en termes de concentration, self-control, endurance et précision, les nageurs amateurs des bassins du centre aquatique de la Cabane ont pu le

découvrir samedi matin au côté du champion et de la présidente fédérale Aura de la commission tir sur cible. Comme la veille, une cinquantaine de membres du club de plongée d'Aurillac, à l'initiative de cette initiation. Pas besoin pour cette séance découverte de beaucoup de souffle. Muni de palmes, d'une ceinture de lest, d'un masque, me voilà armée pour l'immersion avant de plonger au fond du bassin. Après quelques explications et conseils, Laurent Chevalier me tend son arbalète chargée. La cible est à trois mètres. La visée doit s'opérer avec comme référence la pointe de la flèche, la

résistance de l'eau entraînant une trajectoire en orbite du projectile. Après un premier essai, pas encore dans le mille mais dans la cible, le côté ludique de l'exercice me convainc de tenter l'aventure avec un certain succès.

Biathlon subaquatique
Mais le tir de précision n'est qu'une des trois épreuves des compétitions nationales et internationales (la discipline n'a pas encore acquis ses galons olympiques). La deuxième épreuve, celle du biathlon, est de loin la plus éprouvante. Au programme : une ligne de 15 m en apnée avant un tir, et le retour, toujours en apnée, soit 30 m sans respirer. Un circuit répété trois fois. S'ajoute le "super-biathlon", une épreuve de vitesse avec cinq circuits de 10 m entrecoupés d'un tir pour accrocher chacun des cinq visuels de la cible. Yet pour le combiné en individuel, le relais par équipe (de quatre se fait sur la base d'un biathlon avec pour chacun des quatre compétiteurs un aller-retour à tir sur 30 m. "Nous sommes environ un millier en France à pratiquer le tir sur cible dont, en compétition", explique Laurent Chevalier, sélectionné en équipe de France avec lequel il effectue des stages intensifs aussi bien à la Clusaz qu'en Suisse. Avec en ligne de mire piteuse, les mondiaux de 2012. En attendant, c'est avec plaisir et beaucoup de modestie que prête bien volontiers aux citations pour des initiations que notre sport soit connu. Au grand plaisir copains du club d'Aurillac à découvrir il y a quelque à l'Open de Lyon. Un club l'un des membres, Lucas est en train de se former à devenir entraîneur de tir avec l'objectif de proposer activité l'an prochain.

CLUB DE PLONGÉE AURILLAC

Pour trouver un nouveau souffle



Une discipline accessible à tous.

Créé voilà plusieurs décennies, le club de plongée d'Aurillac compte une centaine de membres. Plongée avec bouteilles, plongée sportive en piscine, apnée, nage avec palmes sont les quatre disciplines et sections proposées, accessibles à tous, à partir de 14 ans (accompagné d'un adulte). "On propose des baptêmes de plongée en début de saison, on organise des actions, initiations à la piscine ou au lac de Saint-Etienne-Cantalès", expose Arnaud Vermel, en charge de la section apnée. Le club propose des formations, des sorties, principalement autour de Marseille et Nice, des "spots" réputés notamment pour leurs eaux cristallines et une profondeur rapidement importante. Les entraînements ont lieu en bassin à Aurillac pour la distance, la profondeur se travaille elle à Montluçon, doté d'une

fosse de 15 mètres. Ou encore l'été en extérieur, au lac des Graves dont le fond avoisine les 20 m.

Cantal'apnée
Mais le rendez-vous incontournable de la saison reste le Cantal'apnée, fin juin au lac des Graves. "On réunit des novices avec de grands champions dans un esprit convivial au sein de différents ateliers", précise le moniteur. Une manifestation qui soufflera en 2019 ses six bougies et parrainée par Alice Modesto et Guillaume Bussièrre, tous deux vice-champions du monde d'apnée. Une discipline où la France excelle. Arnaud Vermel l'assure : ce sport est à la portée de chacun et on y progresse très vite : "On arrive au bout d'une saison à nager 50 m en apnée et à rester 2 ou 3 minutes en statique mais la règle numéro 1, c'est toujours d'être à deux, jamais seul".
Ce que lui apporte l'apnée ? "Une découverte de soi, ça permet d'apprendre à se connaître, à repousser ses limites, même si je n'aime pas trop ce terme. Ça oblige aussi à se détendre tout en restant une discipline sportive."

Rejoignez sur votre commune FRÉDÉRIC le subaquatique, club officiel de la discipline.

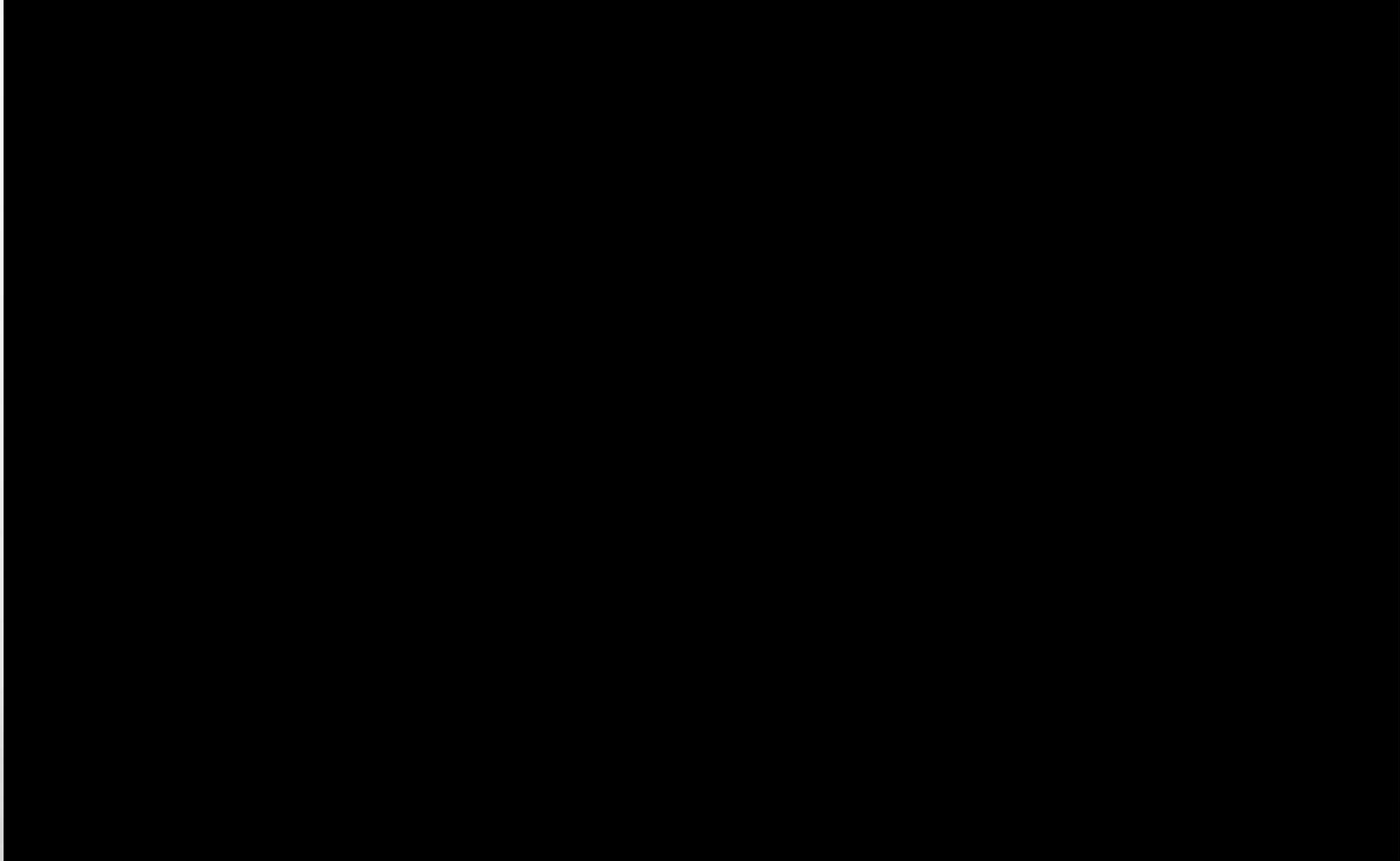
LES INITIATIONS

Aurillac sur 2 jours avec 80 baptêmes

Plusieurs initiations dans les clubs

Participation à la nuit de l'eau 25 baptême

Participation aux 25 ans de l'île bleue 80 baptêmes



LES PROJETS DE LA COMMISSION POUR L'ANNÉE 2020

- **FORMATION INITIATEUR**
- **FORMATION MEF1**
- **PRÉPARATION D'UN MEF2**
- **CRÉATION D'UNE NOUVELLE SECTION DANS L'OUEST LYONNAIS**
- **CRÉATION D'UNE SECTION DANS LA RÉGION DE GRENOBLE**
- **UN STAGE POUR LES JEUNES**

